

いざという時のために
日頃の備えを!

緊急時の

もしもキット(自宅用) もしもカード(外出用)



「もしもキット」… 緊急時における高齢者・障害者等の安心安全を確保することを目的に、緊急連絡先や医療の情報などを書いた様式をペットボトルなどに入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておき、万一の場合(もしも)に備えるものです。

「もしもカード」… 外出時でも、カバンや財布、手帳ケースなどに「もしもカード」を入れ携帯することにより、外出先での万一の場合(もしも)に備えるものです。

松原市内にお住いのひとり暮らし高齢者の方、高齢者のみの世帯の方、昼間ひとりになる方、障害者の方など、健康上に不安を抱える方など、どなたでも利用できます。

▲キットマークの貼付場所

- ① 玄関内の目につきやすい所
(屋外には絶対貼らないで下さい)
- ② 冷蔵庫のとびら
- ③ もしもキットのケース

こんな時に役立ちます!

もしもの時のために、
書いておくと何かと安心…

▼松原市ホームページから
ダウンロードできます。



急病時にはすばやく
医療へつなぐ

119番通報を受け、キットの
内容を確認。医療機関へ情報が
伝えられます。

いざというとき、
お互い助け合う

何かあったら…



おひとり暮らしの方も増えて
います。情報の場所がわか
ってれば、お互いに声を
かけあい、いざという
とき役立ちます。



血液型…
連絡先…



既往症やお薬情報など、
自身の医療情報を用紙に記入。



病歴の情報確認…



え〜と!
持病があつて…

あわてないで!



ペットボトルや冷凍保存パック等
工夫して独自の物を作成。
冷蔵庫などに収納しておく。

外出するときに携帯
(もしもカード)

ケースなどに入れて緊急
連絡先などの情報も書き
込め、外出時にも安心。



▲もしもカード

外出するときに携帯して、外出時にも安心。

記入年月日	年	月	日
フリガナ 氏名	血液型		
生年月日(明・大・昭・平)	年	月	日
住所	松原市		
電話	-----		
-----ここで二つに折ってください。-----			
かかりつけ医	電話		
治療中の病気	-----		
	氏名	続柄	電話
緊急 連絡先			
その他	-----		

折る向き

